



## *Ministero dell'Istruzione*

### ISTITUTO COMPRENSIVO DI FALOPPIO

Via Bernaschina n. 55 - 22020 Faloppio (CO) - Tel. 031/986040-986306 - Fax 031/991343  
e-mail: [coic832003@istruzione.it](mailto:coic832003@istruzione.it) - pec: [coic832003@pec.istruzione.it](mailto:coic832003@pec.istruzione.it) - sito: [www.icsfaloppio.edu.it](http://www.icsfaloppio.edu.it)  
Plessi Scuola Primaria: Gaggino F. - Camnago F. - Gironico/Drezzo - Parè  
Scuola Secondaria di 1° grado: "G.Rodari" di Faloppio

### **SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO "G. RODARI" - FALOPPIO**

#### **Regolamento per l'accesso alla palestra della scuola secondaria e modalità di svolgimento della pratica sportiva allegato al "Protocollo anticontagio per il riavvio delle attività didattiche" dell'IC di Faloppio**

**Il presente regolamento potrà subire aggiornamenti, sia in funzione di evoluzioni epidemiologiche che di ulteriori necessità riscontrate in corso d'anno. Tali aggiornamenti saranno tempestivamente comunicati alle famiglie e agli alunni.**

Per rispettare le limitazioni imposte dalle norme anticontagio:

- i docenti di educazione fisica devono prevalentemente favorire l'uso di ambienti esterni, in totale sicurezza per gli alunni e con il dovuto distanziamento;
- qualora ciò non fosse possibile, gli alunni potranno accedere alla palestra durante l'orario a loro consentito, seguendo il percorso indicato, in fila ordinata, indossando la mascherina e rispettando il distanziamento di un metro;
- le ragazze utilizzeranno i due spogliatoi all'interno della palestra (piano superiore) distribuendosi tra i due spazi, i ragazzi utilizzeranno come spogliatoio l'ex mensa posta lateralmente alla palestra; il docente di educazione fisica vigilerà in prossimità degli spogliatoi;
- all'interno degli spogliatoi bisognerà comunque mantenere la distanza di sicurezza segnalata e non dovranno essere abbandonati oggetti personali;
- non sarà possibile utilizzare gli appendiabiti per motivi igienici, ma bisognerà appoggiare tutto sulle panche/sedie, pertanto qualsiasi effetto personale dovrà essere riposto all'interno della sacca personale (è opportuno separare le scarpe dall'abbigliamento utilizzando due buste all'interno della sacca) e non è consentito scambiarsi indumenti, oggetti e qualsiasi tipo di materiale;
- si ricorda che il cambio scarpe è obbligatorio in qualsiasi circostanza;
- durante il cambio dell'abbigliamento si dovrà evitare che si creino contatti, soprattutto tra le soles delle scarpe e gli abiti;
- una volta che la classe sarà pronta (cambio di abiti e di scarpe), solo allora si accederà al campo di pratica mantenendo la distanza di sicurezza di 1 metro dal compagno;
- raggiunto il bordo del campo pratica ogni alunno dovrà disinfettarsi le mani con l'apposito

gel messo a disposizione;

- l'uso dei servizi igienici all'interno della palestra sarà riservato solo a casi di urgenza: si dovranno utilizzare quelli della scuola prima e/o dopo l'attività fisica;
- ogni alunno si posizionerà sul campo pratica rispettando la propria posizione segnalata sul pavimento e mantenendo la distanza di sicurezza interpersonale di 2 metri;
- in palestra si svolgeranno prevalentemente attività sul posto, mantenendo il distanziamento di almeno 2 mt da alunno ad alunno;
- durante l'attività fisica bisognerà evitare di toccare occhi, naso e bocca con le mani;
- bisognerà evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, pertanto sarà opportuno bere da bottigliette o borracce personali;
- gli alunni dovranno portare con sé un sacchetto di plastica (tipo *freezer*) in cui mettere eventuali fazzoletti, salviettine monouso o altro rifiuto da buttare al termine dell'ora negli appositi cestini;
- al termine della lezione prima di ritornare ai rispettivi spogliatoi con la docente, gli alunni dovranno disinfettarsi le mani con il gel messo a disposizione, mantenendo la distanza di sicurezza;
- una volta che la classe sarà pronta (dopo aver effettuato il cambio di vestiti e scarpe e averli riposti nell'apposita sacca), sempre indossando la mascherina, si rientrerà nella propria aula, seguendo il percorso indicato;
- ad ogni cambio di classe, i collaboratori provvederanno alla sanificazione delle panche/sedie;
- a casa, potrebbe essere opportuno lavare separatamente gli indumenti indossati durante l'attività fisica.

Si ricorda che la mascherina non dovrà essere utilizzata durante l'attività fisica perché potrebbe impedire una adeguata ossigenazione, ma andrà tenuta a portata (al braccio, in tasca, etc.) per poter essere indossata all'occorrenza

L'insegnante potrebbe richiedere di dotarsi di un piccolo kit di attrezzi personali (funicella, tappetino yoga, banda elastica, etc.) da utilizzare durante l'attività fisica. In tal caso l'insegnante provvederà a darne comunicazione. Nel caso, tali attrezzi dovranno trovare posto nella sacca per gli abiti/scarpe.

Sarà opportuno che gli alunni siano dotati di salviettine igienizzanti e borraccia per l'acqua ad uso esclusivamente personale.